



DIMURO PAIN MANAGEMENT

Por favor lea este paquete de información antes de que venir para un procedimiento.

Que es Sedación?

Sedación es una manera de usar drogas (sedantes) para hacerlo sentir relajado y con sueño durante su procedimiento. Nuestro Anestesiólogo le dará sedantes a través de una inyección en una vena. la sedación **no es un anestésico general** y no estará inconsciente. Puede recordar algo de lo que suceda durante el procedimiento y directamente después. Esto es bastante normal. Adicionalmente, Se le administrará anestesia local una vez que haya sido sedado para ayudarlo a mantenerse cómodo.

Preparación para su procedimiento y que traer con usted:

- Los pacientes que se someten a un procedimiento bajo sedación deben seguir las pautas actuales de ayuno para la anestesia general. No debe de comer o tomar líquidos por hasta 8 horas antes de su procedimiento. Si come o bebe después de estos horarios, su procedimiento será cancelado.
- Evite los productos que contengan alcohol y marihuana durante 24 horas antes de su procedimiento.
- Traiga con usted una lista de cualquier medicamento o medicamentos que esté tomando o haya tomado recientemente (vea documento "Lista de medicamentos en el hogar"). Puede tomar sus medicamentos habituales el día de su procedimiento con un pequeño trago de agua.
- Contacte a DPM si está tomando algún tipo de diluyente de sangre (como Coumadin).
- No tome AINE (como ibuprofeno) 5 días antes de su procedimiento. Si usa aspirina, comuníquese con nuestra oficina para conocer las pautas de mejores prácticas.
- Contacte a DPM si cree que puede estar embarazada.
- Llame a DPM si sufre de alguno de los siguientes:
 - Infección activa (sinusal, infección urinaria, bronquitis, etc.)
 - Alta presión
 - Asma
 - Diabetes
 - Alergias a medicamentos
 - Alergia al yodo/ reacción previa a cualquier tipo de contraste de rayos X/ alergia a los mariscos
- Traiga radiografías recientes y cualquier correspondencia de otros médicos.
- Hable con su doctor si necesita una nota para el trabajo.
- Quítese todo el esmalte de uñas y las uñas postizas, evite usar zapatos de tacón alto ya que puede estar inestable sobre sus pies después de su procedimiento.
- **Debe tener un adulto responsable que lo acompañe a su hogar.** El transporte como el transporte médico, Uber, Lyft, taxi, autobús urbano u otro transporte público **no es aceptable a menos que un adulto responsable esté con el paciente en el momento del procedimiento.** La parte responsable debe tener al menos 18 años de edad. **Si un adulto responsable no está presente, el procedimiento será cancelado.**



DIMURO PAIN MANAGEMENT

El día de su procedimiento:

Por favor espere aproximadamente cuatro horas para su procedimiento

1. Será admitido en una sala de examen. Se revisará su historial médico y la lista de verificación previa al procedimiento, y se responderán las preguntas. Deberá firmar un formulario de consentimiento.
2. Se puede iniciar una vía intravenosa. (El IV es principalmente para su seguridad, sin embargo, una vez colocado, podemos usar el IV para administrar sedación si lo desea y es apropiado).
3. Se revisan las recetas y cualquier radiografía. Se discuten las recetas para la terapia posterior al procedimiento, los medicamentos y las instrucciones de seguimiento.
4. El médico responderá cualquier pregunta restante antes del procedimiento actual.
5. Su procedimiento, ya sea diagnóstico o terapéutico, se realizará al más alto nivel. La fluoroscopia (radiografía en tiempo real) es obligatoria para todas las inyecciones espinales y los procedimientos avanzados. Los bloqueos nerviosos periféricos se realizan con neuroestimulación para minimizar el riesgo de lesión nerviosa.
6. Una vez que se complete su procedimiento, se recuperará en un área de recuperación dedicada y se lo trasladará al área de "sentarse" cuando sea apropiado. Se revisarán las instrucciones de alta y se organizará una cita de seguimiento si es necesario.
7. Puede sentirse con sueño y ligeramente descoordinado (es decir, sentirse tambaleante o inestable al caminar) durante algunas horas después de haber tenido la sedación. Le recomendamos que se vaya a casa y descanse después de su procedimiento.
8. **No conduzca, opere maquinaria ni firme documentos importantes durante al menos 24 horas después de su procedimiento.**

Preguntas Frecuentes:

¿Dolerá el procedimiento? Los pacientes generalmente experimentan poca molestia durante nuestros procedimientos. El dolor se minimiza a través de la habilidad del equipo de atención, el uso juicioso de anestesia local y sedación cuando sea apropiado.

¿Qué entrenamiento médico se requiere para realizar procedimientos de manejo de dolor intervencionista? DPM requiere certificación de la junta en una especialidad invasiva primaria (anestesiología, ortopedia, neurocirugía) con capacitación adicional en el manejo del dolor a nivel de beca.

¿Cuál es el propósito de una inyección espinal? Las inyecciones espinales se utilizan para el diagnóstico y el tratamiento. Pequeñas cantidades de anestésico administrado con precisión a una estructura dolorosa aliviará temporalmente los síntomas proporcionando información sobre la fuente de su dolor. La medicación antiinflamatoria incluida en la inyección disminuirá el dolor relacionado con la inflamación y facilitará otros tratamientos.

¿Se puede curar mi dolor? En algunos casos, el dolor puede eliminarse como síntoma. En la mayoría de los casos, las combinaciones cuidadosamente seleccionadas de fisioterapia, inyecciones, manejo de medicamentos, atención psicológica de apoyo y terapias avanzadas para el dolor reducirán el dolor a un nivel tolerable y permitirán una vida más funcional y placentera.



DIMURO PAIN MANAGEMENT

Lista de medicamentos en el hogar del paciente (Según lo provisto por el paciente)

- ☐ No se conocen alergias.
- ☐ Alergias: (Lista cada una y sus reacciones.) _____

Nombre de Medicamento 	Dosis	frecuencia (Cada cuanto?)	Rason por Tomar	Fecha de Visita: ----- Ultima ves tomado (Fecha/Tiempo)

Ordenas del Doctor:

Descarga de Medicamentos	Dosis	Frecuencia	Comentarios:

Physician/Staff signature: _____ Fecha: _____ Tiempo: _____

Firma del Paciente: _____ Fecha: _____ Tiempo: _____



»»» **Atencion** «««

Todos los Pacientes teniendo servicios en DiMuro Pain Management con Sedación/Anestesia

Tienen

Que tener un adulto responsable para acompañar el paciente a casa.

Transportacion como transportacion Medica, Uber, Lyft, Taxi, autobus de ciudad u otro tipo de transportacion publica no es aceptable si un adulto responsable no está con el paciente. La parte responsable debe ser mayor de 18 años.

Si un adulto responsable no está presente, el procedimiento será cancelado.